

Is een Brazilian Wax pijnlijk ?

Een van de meest gestelde vragen is toch wel of een Brazilian Wax pijnlijk is. En ik zal er niet omheen draaien, het is inderdaad geen fijn gevoel. Maar het is allemaal wel draaglijk te maken.

Wat wil je ook anders wanneer je op een zeer gevoelige plaats een heleboel haren met wortel en al er uit trekt. Dat is bij een enkele haar al niet geheel pijnloos, laat staan als het er een heleboel tegelijk zijn. Dus indien iemand beweerd het geheel pijnloos te kunnen dan ben ik daar heel erg sceptisch over. Wel is het mogelijk om alle ongemakken te beperken.

Zo is het belangrijk dat de schoonheidsspecialiste veel ervaring heeft met Brazilian Wax en het er niet zo maar bij doet. Op internet zijn er genoeg vakvrouwen te vinden die er hun specialisatie van hebben gemaakt. Reclame er voor maken dat doen ze niet zomaar. En dan maakt de methode hoe ze dat doen nog niet eens uit. Ervaring is het allerbelangrijkst.

De meeste mensen verwachten al een pijnlijke behandeling en gaan veel te gespannen naar de schoonheidsspecialiste. En stress maakt de pijn enkel erger. Een ervaren schoonheidsspecialiste die dit al vaker heeft meegemaakt, onderkend dit en neemt dit mee tijdens de behandeling. Door je op je gemak te stellen. Door duidelijk en stap voor stap uit te leggen hoe de behandeling in zijn werk gaat. En wat ik zelf heel vaak doe, is de klant mee te laten helpen. Hierdoor krijgt die een zekere mate van controle over de behandeling. Wellicht dat schaamte ook wat stress kan veroorzaken. Zodat het argument om een schoonheidsspecialiste te zoeken die dit vaker doet en er geen moeite mee heeft enkel relevanter is. Wellicht dat je als klant ook kunt vragen om een wegwerpslip zodat je eigen slip niet onder de hars komt, maar je toch iets aan kunt trekken waardoor je een prettiger gevoel hebt.

Tijdens de behandeling kunnen er ook dingen niet helemaal goed gaan. Zo is het belangrijk hoe de haren er worden uitgetrokken. Driemaal over dezelfde huid harsen is ook niet echt bevorderlijk voor de pijn. Het is belangrijk dat het er uit trekken van de haren heel snel gebeurt. Het is dan voorbij voor je er erg in hebt. Maar dan moeten wel alle haren er uit gaan. De juiste hars en techniek en ook weer ervaring zijn essentieel. En dan heb ik het nog niet eens gehad over veel te warme hars die wordt aangebracht. Probeer je zo veel mogelijk te ontspannen tijdens de behandeling. Des te sneller is het voorbij.

Wil je van tevoren jezelf voorbereiden, dan kun je alvast een pijnstiller innemen of indien je daar aan kunt komen een verdovende crème smeren. Maar zeker is het belangrijk dat je met de juiste lengte haren naar de behandeling toe gaat. Te korte haren gaan er nu eenmaal moeilijker uit met als gevolg dat er nog een keer over dezelfde huid geharst moet worden. Te lange haren kunnen altijd wel bijgeknipt worden. Ideaal is een lengte tussen de 5 en 10 millimeter.

Na de behandeling is het gebied wat gevoelig en een goede schoonheidsspecialiste zal dan ook een verzachtende kompress of een verzachtende crème of lotion aanbrengen. Waarbij de laatste tevens desinfecteren. Dit brengt de huid wat tot rust en vermindert de pijn.

De horrorverhalen die op internet zijn te vinden zijn uiteraard geschreven naar aanleiding van slechte ervaringen. Maar moet dit je dan weerhouden een Brazilian wax te laten doen ? Hopelijk bent u door mijn verhaal een beetje gerust gesteld en durf u de stap te wagen om een Brazilian wax te laten doen.

Carla Oostvogels
Schoonheidsspecialiste in Delft